Согласовано
Пр №79 от 02.11.26
заву. Мурубис О.Ю.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="Профсоюзная улица, 12А", L=г.Волгоград, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1033400471917, СНИЛС=06554979612, ИНН ЮЛ=3445031619, ИНН=613403585093, E=eridan85@mail.ru, G=Оксана Юрьевна, SN=Брунцвик, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-02 20:41:29+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		360	8	3,5	57,7	295
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		435	13,7	14,8	67,9	448,3
Всего за день:			46,1	40,1	203,1	1 348,9

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Пр. №79 от 02.11.16г.
зав. [illegible] Трубина О.Ю.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		437	15,8	20,6	93,9	587,8
Всего за день:			38,3	36,9	246,8	1 442,8

Ответственное лицо

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
заведующий детским садом № 302 О.Ю.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 3						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за завтрак		415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	0,6	1,4	4	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный полдник		450	16,4	18,1	106,2	626,36
Всего за день:			46,4	40,5	229,7	1466,76

Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		365	10,6	5,6	60,7	335,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		590	16,8	15,1	101,8	600,7
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		410	12	12,2	56,4	367,6
Всего за день:			40,3	33,1	236,6	1379,1

Соответствие СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. по АХЧ Ю.Ю.
МОУ Детский сад № 302

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 5						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за завтрак		**595**	**9,6**	**9,1**	**79,6**	**446,5**
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		**560**	**13,71**	**12,4**	**67**	**412,2**
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0	0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		**400**	**14,6**	**18,8**	**74,4**	**484,2**
Всего за день:			**38,81**	**40,5**	**238,7**	**1418**

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Ответственное лицо

Согласовано
Зав. по АХР Ольга 02.11.26
заведующий МОУ Дружбой О.С.
детский сад № 302

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 6						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		**365**	**11,2**	**6,4**	**59,5**	**340,7**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за обед		**540**	**15,5**	**14,8**	**71,2**	**488,6**
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		**430**	**13,4**	**15,4**	**70,4**	**464**
Всего за день:			**40,9**	**37,4**	**220,1**	**1 384,5**

Соответствие СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. [illegible]

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 7						
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	3,9	7,5	83,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		400	20,1	24,5	91,4	629,9
Всего за день:			52,6	45,9	214	1505,6

*Ответственное лицо

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю, ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 8						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		**405**	**10**	**5,3**	**65,6**	**349,3**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**570**	**16,5**	**14,2**	**75,5**	**490,5**
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		**427**	**15,5**	**19,9**	**76,2**	**507,6**
Всего за день:			**42,8**	**40,2**	**236,3**	**1 438,6**

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Ответственное лицо

Согласовано
Зав. по АХЧ Шурубова О.Ю.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак		360	10	4,9	59,5	323
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3	24,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		555	16,51	19,3	69,1	506
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	455,8
Всего за день:			41,21	38,5	214,2	1359,9

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Ф №79 от 02.11.16г
Зав. Муфтуш О.О.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10						
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		**361**	**11,8**	**12,3**	**36,4**	**349,8**
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**540**	**21**	**15,9**	**66,2**	**494,6**
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120	6,3	4,48	28,7	203
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		**400**	**15,8**	**13,18**	**73,7**	**482,06**
Всего за день:			**49,5**	**41,58**	**194**	**1401,56**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 11						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за завтрак		**390**	**10,2**	**5,4**	**60,9**	**333**
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого за 2 завтрак		**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**520**	**20,2**	**12,2**	**81,3**	**536,6**
Уплотненный полдник	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1	32,8
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		**437**	**12,2**	**13,5**	**56,9**	**383,7**
Всего за день:			**43,3**	**31,6**	**231**	**1390,3**

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО «Алеко»

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 12						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак		365	8,8	8,3	57,8	344,9
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		560	13,71	12,4	67	412,2
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			47,71	38,8	199,6	1395,1

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий МБДОУ детский сад № 302 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 13						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак		400	8,8	3,8	65,6	331,6
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
2 Завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак						
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		550	13,9	7,4	69,8	405,8
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		470	15,4	14,6	97	570,3
Всего за день:			39	26	250,1	1382,8

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Ответственное лицо

Согласовано
Зав. Детский сад № 302 О.О.

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14						
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		**390**	**11,8**	**12,3**	**39,2**	**360,2**
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**505**	**12,3**	**13,8**	**54,7**	**402,3**
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0	0	14	55,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		**440**	**17,3**	**18,3**	**93,4**	**581,6**
Всего за день:			**42,3**	**44,6**	**205,0**	**1 419,2**

Ответственное лицо

*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. МБДОУ детский сад № 302 Бурлова О.Ю.

Утверждаю
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 15						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		**365**	**8,9**	**5,5**	**46,9**	**272,5**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**540**	**13,81**	**15,1**	**63,4**	**430,56**
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		**407**	**14,9**	**21,6**	**74,2**	**510,6**
Всего за день			**38,4**	**43,0**	**203,5**	**1 304,8**

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Отсутствующие приёмы

Согласовано
Ф.-79 Сан. 02.11.22
заведующий Брусова О.Ю.

МБДОУ «Детский сад № 302» ИНН 3445031619 ОГРН 1033400471817

ОГРН 1033400263820

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		**442**	**11,0**	**7,5**	**86**	**461,2**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19**	**91,2**
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**530**	**13,5**	**14,8**	**53,9**	**372,5**
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		**400**	**14,3**	**15,5**	**64,0**	**452,2**
Всего за день:			**39,6**	**38,6**	**222**	**1377,1**

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Ответственное лицо

Согласовано

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17						
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак		**365**	**5,1**	**8,1**	**43,8**	**273,0**
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		**540**	**18,21**	**20,3**	**71,3**	**516,7**
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		**400**	**24,4**	**18,8**	**55**	**563,1**
Всего за день:			**48,6**	**47,4**	**187,8**	**1 427,9**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. МБДОУ "Детский сад № 302" Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**520**	**17,6**	**20,7**	**94,8**	**596,6**
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого за Уплотненный полдник		**412**	**11**	**11,3**	**53,3**	**349,7**
Всего за день:			**39,8**	**38,8**	**238,6**	**1 416,0**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. МБДОУ Детский сад № 302 Бутова О.Ь.

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19						
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак		**387**	**11,2**	**12**	**34,2**	**336,3**
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед		**500**	**18,2**	**15,6**	**48**	**407,8**
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		**420**	**17,5**	**17,1**	**91,2**	**577,56**
Всего за день:			**47,8**	**44,9**	**191,1**	**1396,76**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Зав. по АХЧ Фурсова О.С.

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20						
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак		**395**	**5,6**	**6,4**	**54,3**	**300,9**
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19**	**91,2**
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	0,01	0	8	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		**530**	**15,71**	**17,3**	**71,2**	**500,8**
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный полдник		**430**	**14,3**	**13,4**	**66,5**	**442,2**
Всего за день:			**36,41**	**37,9**	**211**	**1335,1**

*Согласно СанПиН 3.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Ответственное лицо